

April 28, 2009

Estimados Padres,

Esta carta le ayudara a su familia prepararse para la gripe pandémica que podría enfermar a muchas personas. Es importante saber que ahorita, no hay gripe pandémica de ninguna clase en los Estados Unidos. Ahorita tampoco hay gripe aviar/de aves en los Estados Unidos. Oficiales de la Salud Pública están preocupados de que el virus de la gripe aviar/de aves se cambie y así pueda infectar a las personas y pasarse fácilmente de persona–a–persona. Esto causaría un brote llamado pandémica. Oficiales de Salud Pública quieren que las personas se protejan de la gripe pandémica.

Estas son unas formas de cómo proteger a su familia:

- Mantenga a los niños enfermos en casa. No los mande a la escuela. Mantengan a sus hijos en casa un día extra para asegurarse que esten completamente bien. **Aquí en el Colegio St. Dunstan una nota de su doctor de sus hijos es necesario para que sus hijos vuelven a la escuela.**
- Enséñeles a sus hijos a lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón por un mínimo de 20 segundos. Asegúrese de dar un buen ejemplo por haciendo usted lo mismo.
- Enséñeles a sus hijos a taparse la tos y estornudo o que estornuden dentro del brazo. Asegúrese de dar un buen ejemplo haciendo usted lo mismo.
- Enséñele a sus hijos que se mantengan por lo menos tres pies de distancia de personas que estén enfermas.
- Personas que están enfermas no deben ir al trabajo o a la escuela y deben evitar otras personas hasta que se mejoren.
- Alejense de los centros comerciales, cines, u otros lugares donde haya grupos grandes de gente.

**Incluido con esta carta es una lista para ayudarle a las familias a prepararse para un brote de gripe pandémica. Esta información también le puede ayudar a su familia a prepararse para cualquier tipo de emergencia.** Si tiene preguntas, favor de contactar a su Enfermera de Escuela o proveedor de asistencia medica. Puede llamar a la línea telefónica de la escuela al (650)697-8119. Puede obtener mas información de los Servicios de Salud de San Mateo: **Visite la Red al <http://cchealth.org>, Paginas en Español, [www.co.sanmateo.ca.us](http://www.co.sanmateo.ca.us) o llame la Línea de Información de Emergencias de Salud: 1-888-959-9911.** El sitio Red del gobierno federal tiene información sobre planificación para personas y familias: **<http://www.pandemicflu.gov>. Cruz Roja Americana <http://www.cruzrojaamericana.org>.**

Les avisare cuando haya mas informacion y la necesidad que requiera que lo hagamas.

Sinceramente,

Dr. Bruce Coville. Director